

## SPECIAL PROGRAMMES

3 DAYS	
7 SEVEN SPA TOTAL EXPERIENCE	750€

Relax, soothe, ease, calm, renew and rebalance. A Spa programme that helps you to reduce muscular and nervous tension, improves circulation and skin tones restoring vitality. Close your eyes and assimilate the tranquility.

7 SEVEN SPA FOUNTAIN OF YOUTH	600€
-------------------------------	------

A ritual of renewal and balance restoring. This complete head-to-toe programme promotes the elimination of toxins, strengthens the immune system, rejuvenates your skin and helps establish a healthy equilibrium of mind, body and spirit.

7 WEIGHT LOSS	600€
---------------	------

The 7 Seven Spa weight loss programme provides you with the tools needed to realize permanent healthy weight loss through health, knowledge, nutrition, fitness, aesthetic treatments and self-awareness.

## TREATMENTS SERIES

Series of 5 treatments have a 5% discount on our sales price  
Series of 10 treatments have a 10% discount on our sales price

## ONE DAY PROGRAMMES

FOR HIM	238€
SLENDERISING	240€
DETOX	185€
PURE RELAXATION	255€
ANTI-AGING	260€
SPECIAL TONIC	175€
ZEN	160€

## NEW TREATMENTS\*

	TIME	PRICE
LOCALIZED MASSAGE	20	50€
LOCALIZED LYMPHATIC DRAINAGE	20	50€
HAWAIIAN MASSAGE (LOMIM LOMIM)	50	95€
VICHY SHOWER	25	60€
4 HANDS VICHY	35	115€

## PROGRAMAS ESPECIAIS

3 DIAS	
7 SEVEN SPA EXPERIÊNCIA ABSOLUTA - 3 DIAS	750€

Relaxamento, hidratação, calma, renovação e equilíbrio. Um programa de Spa preparado especialmente para si, para o ajudar a reduzir tensões nervosas e musculares, melhorando a circulação, tonificando a pele, restaurando assim por completo a sua vitalidade. Feche os olhos e deixe-se levar pela tranquilidade.

7 SEVEN SPA FONTE DA JUVENTUDE	600€
--------------------------------	------

Um ritual de renovação e de restauração do equilíbrio. Este programa completo promove a eliminação de toxinas, fortalece o sistema imunitário, tonifica a pele e ajuda a estabelecer um equilíbrio saudável entre a mente, o corpo e o espírito.

7 PERDA DE PESO	600€
-----------------	------

O programa de perda de peso da 7 Seven Spa coloca à sua disposição todas as ferramentas necessárias de modo a perder peso de uma forma saudável, através do bem-estar, conhecimento, nutrição, fitness, tratamentos de estética e auto-conhecimento.

## SÉRIES DE TRATAMENTOS

Séries de 5 tratamentos têm 5% de desconto sobre o preço de balcão  
Séries de 10 tratamentos têm 10% de desconto sobre o preço de balcão

## PROGRAMAS DE UM DIA

PARA ELE	238€
EMAGRECIMENTO	240€
DESINTOXICANTE	185€
PURO RELAXAMENTO	255€
ANTI-ENVELHECIMENTO	260€
TONIFICANTE	175€
ZEN	160€

## NOVOS TRATAMENTOS\*

	TIME	PRICE
MASSAGEM LOCALIZADA	20	50€
DRENAGEM LINFÁTICA LOCALIZADA	20	50€
MASSAGEM HAVAIANA (LOMIM LOMIM)	50	95€
DUCHE VICHY	25	60€
VICHY A 4 MÃOS	35	115€

7 SEVEN SPA  
vilamoura

Rua da Torre d'Água Lote 4.11.1B - Vilamoura 8125-615 QUARTEIRA, Portugal  
Tel.:+351 289 320 950 Fax:+351 289 320 951 info@7-spa.com www.7-spa.com



IMOCOM  
turismo